

1, 2, 3

TEC time



Hoe maak je een zomerse lekkernij?

Dit heb je nodig :

mango
2 bananen
citroen(en)
sinaasappel
vanille-ijs
kommetje(s)



Zet klaar wat je nodig hebt.



Schil de mango en snijd die in kleine stukken.
Pel twee bananen en snijd die in dunne plakken.
Doe het fruit in een kom.



Pers één citroen. Pers één sinaasappel. Giet het sap van de citroen en vier eetlepels sap van de sinaasappel in de kom.



Meng alles door elkaar. Mors niet.



Neem dan (vier) kommetjes.
Schep in ieder kommetje wat vanille-ijs.
Schep de fruitsla op het ijs.
Smullen maar.



Vertel wat je ziet, hoort, ruikt, proeft en voelt!
Wat besluit je daaruit?

Wat past hier?

- dat je lief bent
- dat je dankbaar bent
- dat je vriendelijk bent
- dat je eerbied hebt
- dat je verdraagzaam bent

Hoe kun je dat tonen?



Ruim alles netje op. Zorg dat ieder zijn gerief terug krijgt.



Maak van je taak een fotosessie. Voeg ze toe aan de handleiding!

Pers één citroen uit.

Doe twee eetlepels suiker in het citroensap.

Voeg een halve liter koud water toe.

Roer tot de suiker gesmolten is.

Giet dan het citroenwater in een vorm voor ijsblokjes.

Zet die vorm 3 tot 4 uur in de diepvriezer.

En dan maar lekker likken.



Je weet dat het fruit bij warmte vlug uitdroogt, verwelkt...

Je weet hoeveel en welk fruit je nodig hebt voor een zomerse lekkernij.

Je sluit niemand uit.