

1, 2, 3

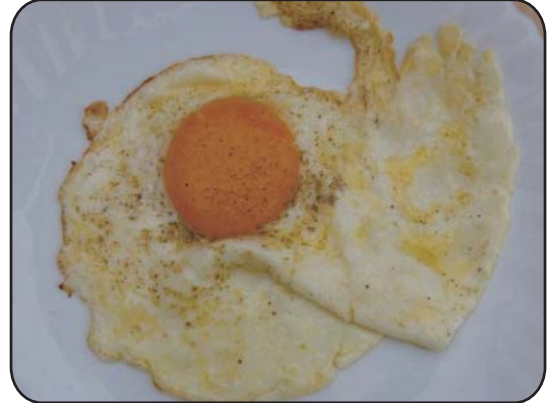
TEC time



Hoe ga je te werk om een paardenoog te bakken?

**Dit heb je nodig :**

ei  
zout  
steelpan



Je neemt een ei en een steelpan.



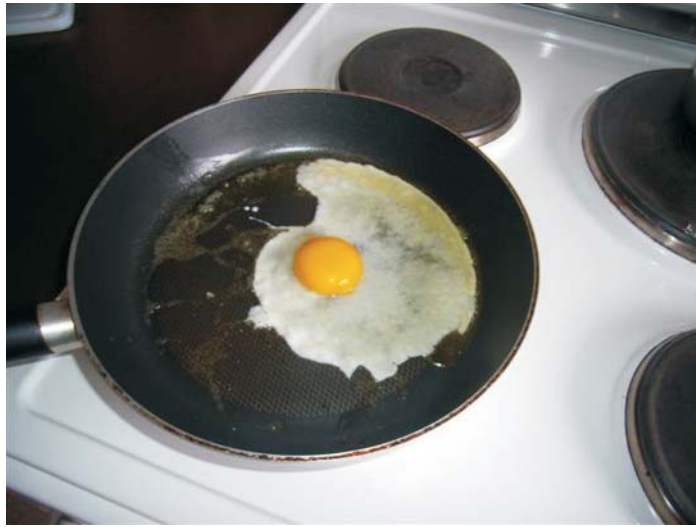
Je verwarmt de steelpan op het fornuis.



Je klopt de schaal van het ei stuk op de rand van de steelpan of met een vork en laat de inhoud van het ei in de pan glijden.



Als het eiwit een mooi bruin korstje heeft, neem je de pan van het fornuis en zet je het vuur af.



Je laat het paardenoog uit de pan en op een bord schuiven en strooit er wat zout en peper overheen.



Je eet het paardenoog op met een boterham. Lekker?



Bak een roerei en leg er een hard geworden snee brood in.



Je kunt een paardenoog bakken.

Je vindt het fijn om samen te zingen, te vieren, te eten...

Je weet over welke (hoeveelheid) ingrediënten je dient te beschikken voor het bakken van een paardenoog.